

«Утверждаю»

Зав.отделом МБУ ДО «ДДЮТ»

_____ Е.Е.Эминова

Календарно-тематический план
объединение ансамбль эстрадно-современного танца «ProDance» на летний период
(IV группа) «Мир современного танца»

Вторник: 17.30-18.30 четверг: 17.30-18.30 суббота: 12.00-13.00

педагог: Федоренко О.В.

№	Тематическое содержание занятий	Кол- во часов	Дата проведения
1.	Классический разогрев. Растяжка	1	02.06.20
2.	Отработка номеров. «Тени предков»	1	04.06.20
3.	Растяжка. Упражнения на координацию	1	06.06.20
4.	Работа над эмоциональной передачей.	1	09.06.20
5.	Упражнения для гибкости спины. Совершенствование танцевальных композиций	1	11.06.20
6.	Разминка. Партерная хореография. Совершенствование танцевальных композиций.	1	13.06.20
7.	Совершенствование простейших акробатических элементов. Разучивание новых танцевальных связок.	1	16.06.20
8.	Упражнения на полу на развитие гибкости и эластичности мышц	1	18.06.20
9.	Отработка номеров. «Тени предков»	1	20.06.20
10.	Упражнения на развитие гибкости и эластичности мышц. Повторение танцевальных композиций.	1	23.06.20
11.	Ритмопластика. Разучивание новых танцевальных движений.	1	08.08.20
12.	Просмотр самостоятельных постановок	1	11.08.20
13.	Упражнения на пластичность. Разучивание танцевальных связок .	1	13.08.20
14.	Партерная гимнастика. Упражнения на импровизацию.	1	15.08.20
15.	Упражнения на растяжку. Отработка изученных связок	1	18.08.20
16.	Партерная гимнастика. Изучение новых танцевальных связок	1	20.08.20
17.	Совершенствование прыжков.	1	22.08.20
18.	Разминка. Гимнастика и растяжка:	1	25.08.20
19.	Разучивание новых танцевальных связок	1	27.08.20
20.	Отработка различных видов вращений. Хореографические трюки	1	29.08.20

С 25.06.20 по 08.08.20 – очередной отпуск

Руководитель объединения Федоренко Ольга Владимировна

Всего: 20