«Утверждаю»
Зав.отделом МБУ ДО «ДДЮТ»
_____ Е.Е.Эминова

**Календарно-тематический план**
*объединение* **ансамбль эстрадно-современного танца «ProDance» на летний период (IV группа) «Мир эстрадного танца»**

**Вторник: 16.30-17.30 четверг: 16.30-17.30 суббота: 11.00-12.00**

*педагог*: Федоренко О.В.

| № | Тематическое содержание занятий | Кол- во часов | Дата проведения |
|---|---|---|---|
| 1. | Партерная гимнастика. Прыжковая подготовка. | 1 | 02.06.20 |
| 2. | Отработка номеров. «Московские вальсы» | 1 | 04.06.20 |
| 3. | Растяжка. Упражнения на координацию | 1 | 06.06.20 |
| 4. | Работа над эмоциональной передачей. | 1 | 09.06.20 |
| 5. | Упражнения на полу на развитие гибкости и эластичности мышц | 1 | 11.06.20 |
| 6. | Разминка. Партерная хореография. Совершенствование танцевальных композиций. | 1 | 13.06.20 |
| 7. | Совершенствование простейших акробатических элементов. Разучивание новых танцевальных связок. | 1 | 16.06.20 |
| 8. | Упражнения для гибкости спины. Совершенствование танцевальных композиций | 1 | 18.06.20 |
| 9. | Отработка номеров. «Московские вальсы» | 1 | 20.06.20 |
| 10. | Упражнения на развитие гибкости и эластичности мышц. Повторение танцевальных композиций. | 1 | 23.06.20 |
| 11. | Ритмопластика. Разучивание новых танцевальных движений. | 1 | 08.08.20 |
| 12. | Просмотр видео выступлений известных коллективов | 1 | 11.08.20 |
| 13. | Упражнения на пластичность. Разучивание танцевальных связок . | 1 | 13.08.20 |
| 14. | Партерная гимнастика. Упражнения на импровизацию. | 1 | 15.08.20 |
| 15. | Партерная гимнастика. | 1 | 18.08.20 |
| 16. | Упражнения на растяжку. Отработка изученных связок | 1 | 20.08.20 |
| 17. | Совершенствование прыжков. | 1 | 22.08.20 |
| 18. | Разминка. Гимнастика и растяжка: | 1 | 25.08.20 |
| 19. | Разучивание новых танцевальных связок | 1 | 27.08.20 |
| 20. | Отработка различных видов вращений | 1 | 29.08.20 |

С 25.06.20 по 08.08.20 – очередной отпуск

Руководитель обЪединения Федоренко Ольга Владимировна Всего: 20