

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

ФИО педагога: Федоренко Ольга Владимировна

Группа №3

24.03.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070>
2. Отработка акробатического элемента их хореографической постановки «Озорники», переворот вперед через мостик.

Фото, видео отчет в беседе группы в Вайбере

3. Отработка танцевального куса по видео из танца «Дорога на Берлин»
<https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Finvite.viber.com%2F%3Fg2%3DAQB%252BvLYZaKKxKEtDRPH5h7%252BkZoIEHC2cqVGzg8UIk2AUahj2%252B%252B6OKrWSKvhZ5at4>.

Видео-отчет в беседе группы в Вайбере. Работа над ошибками

26.03.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070> и в беседе в группе Вайбер
2. Изучение ново танцевальной связки.

<https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Finvite.viber.com%2F%3Fg2%3DAQB%252BvLYZaKKxKEtDRPH5h7%252BkZoIEHC2cqVGzg8UIk2AUahj2%252B%252B6OKrWSKvhZ5at4>. Видео отчет в беседе в группе Вайбер

07.04.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070> и в беседе в группе Вайбер
2. Работа над ошибками новой танцевальной связки и основной танц.связки «Дорога на Берлин»

<https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Finvite.viber.com%2F%3Fg2%3DAQB%252BvLYZaKKxKEtDRPH5h7%252BkZoIEHC2cqVGzg8UIk2AUahj2%252B%252B6OKrWSKvhZ5at4> . Видео отчет в беседе в группе Вайбер

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

ФИО педагога: Федоренко Ольга Владимировна

Группа №4

24.03.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070>

2. [XX век. "Балет Игоря Моисеева". Фильм-концерт. 1982г.](https://www.youtube.com/watch?v=4LmOrIfc7_w)https://www.youtube.com/watch?v=4LmOrIfc7_w

Просмотр основных постановок И. Моисеева. Разбор по тематике :« Композиционная постановка танца. Сохранение традиций»

Беседа группы в Вайбере и Vk

3. Рассылка книг для хореографов и их воспитанников. Растяжка, секреты гибкости и стретчинг.

<https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%94%D0%BB%D1%8F%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B2>

Беседа группы в Вайбере и Vk

4. Рассылка художественных, документальных и мультипликационных фильмов о танце.

https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3_horeografCOM

Беседа группы в Вайбере и Vk

26.03.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070>

2. Силовая тренировка от Marlen Fuerte Castro <https://vk.com/balletbeautifulart> (Prima Ballerina Víctor Ullate Ballet Principal Guest Artist *Ballet*)

3. Комбинация на развитие координации, 2 часть. https://vk.com/video-18616036_456240553. Видео-отчет от воспитанников, разбор и работа над ошибками.

Беседа группы в Вайбере и VK

07.04.20

1. Общая разминка всего тела. Челлендж « 21 день на шпагате». Фото-отчет в группе ансамбля «ProDance» в VK <https://vk.com/public75905070>

2. Основы теории классического танца. Большие прыжки и большие позы в классическом танце. Каждый воспитанник получает задание в своем видео-отчете должен объяснить его понимание исполнения данного движения, применение его в нашем уроке

Беседа группы в Вайбере и Vk

3. . Разбор ошибок исполнения и обмен информацией между воспитанниками этой группы.

Беседа группы в Вайбере и в Vk