

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

6 неделя

ФИО педагога: Андросова Е.Е.

Группа №1

04.05.20

1. Общая разминка всего тела. https://vk.com/video11850010_456240108
2. Отработка элемента «пируэт»
3. Изучение нового танцевального фрагмента. Видео-отчёт в беседе группы в Viber.

06.05.20

1. Общая разминка всего тела.
2. Отработка элемента «пируэт»
3. Отработка танцевального фрагмента из номера «Дорога на Берлин»

08.05.20

1. Общая разминка всего тела.
 2. Упражнения для развития выворотности ног. <https://youtu.be/d4R4pVQUrB0>
 3. Отработка танцевальных комбинаций номера «Веселая кадрили»
- Видео-отчёт в беседе группы в Viber

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

6 неделя

ФИО педагога: Андросова Е.Е.

Группа №2

04.05.20

1. Общая разминка всего тела
2. Упражнения для развития выворотности ног. <https://youtu.be/d4R4pVQUrB0>
3. Отработка танцевального фрагмента из танца «Дорога на Берлин».

Видео-отчёт в беседе группы в Viber.

06.05.20

1. Общая разминка всего тела
2. Растяжка. Фото-отчёт прогресса в беседе группы
3. Изучение нового танцевального фрагмента. Видео-отчёт в беседе группы в Viber

08.05.20

1. Общая разминка всего тела.
2. Изучение и отработка элемента «разножка». <https://youtu.be/zeUNKVxscaK>
3. Отработка танцевального куска по видео из танца «Детство». Видео-отчёт в беседе группы в Viber.