

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

9 неделя

ФИО педагога: Андросова Е.Е.

Группа №1

27.05.20

1. Общая разминка всего тела.
2. Упражнения для пластики тела.
3. Изучение нового танцевального фрагмента. Видео-отчёт в беседе группы в Viber.

29.05.20

1. Фото-отчёт прогресса растяжки .
2. Закрепление пройденного материала
3. Онлайн-беседа на тему хореографии во время летних каникул

Поурочный план занятий в ансамбле эстрадно-современного танца «ProDance» на время дистанционного обучения

9 неделя

ФИО педагога: Андросова Е.Е.

Группа №2

27.05.20

1. Общая разминка всего тела
2. Упражнения на растяжку и гимнастику
3. Отработка танцевального фрагмента из танца «Детство».

Видео-отчёт в беседе группы в Viber.

29.05.20

1. Закрепление пройденного материала
2. Фото-отчёт прогресса растяжки
3. Онлайн-беседа на тему хореографии во время летних каникул