

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Хабалова Виктория Андреевна

Занятие от 20.05.2020г.

Средняя группа

Тема: «Акробатика. Переворот на спине партнера»

(заменяем тему в связи с дистанционным обучением, так как нет партнеров для акробатики)

на: «Акробатика. Силовые упражнения»

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Акробатика. Силовые упражнения.
4. Подведение итогов

1. Разминка (20мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги, прыжки, махи.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (20мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партнерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свечка, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Акробатика. Силовые упражнения (40мин.)

Третье задание для воспитанников – акробатика, силовые упражнения. Выполняются и отрабатываются такие силовые упражнения: перевороты – вперед, назад, через крокодильчика; стойки- в шпагат, в полу-шпагат, со сменой ног в шпагате; крокодильчики; крокодильчик-переворот и.т.д. Все снять на видео.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (40мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Хабалова Виктория Андреевна

Занятие от 22.05.2020г.

Средняя группа

Тема: «Силовые упражнения. Отжимание от пола»

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Силовые упражнения. Отжимания от пола.
4. Подведение итогов

1. Разминка (20мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги, прыжки, махи.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (20мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свечка, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Силовые упражнения. Отжимания от пола. (40мин.)

Третье задание для воспитанников –силовые упражнения, отжимание от пола. Выполняются и отрабатываются такие силовые упражнения: перевороты – вперед, назад, через крокодильчика; стойки- в шпагат, в полу-шпагат, со сменой ног в шпагате; крокодильчики; крокодильчик-переворот и.т.д. Добавляем в тренировку отжимания от пола – 20раз. Все снять на видео.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (40мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Хабалова Виктория Андреевна

Занятие от 23.05.2020г.

Средняя группа

Тема: «Хореография. Developpe toumbe»

(программа «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу старшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 часа – по программе «Классический танец»

1. 6 форм на середине зала
2. Прыжки, повороты
3. Упражнения по диагонали
4. Хореография. Developpe toumbe
5. Подведение итогов

1. 6 форм на середине зала (20мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить все 6 классических форм на диагональ в правую и левую сторону которые были изучены в течении учебного года. Записать на видео.

Видеоотчет сдать педагогу на проверку.

2. Прыжки, повороты (15мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – прыжки, повороты. Воспитанники выполняют прыжки вверх со сменой ног с 2 позиции в 4-ю и обратно, и со 2-й в 5-ю. Выполняют повороты с опорой на две ноги, со сменой ног, с «пассе».

Видеоотчет предоставить педагогу на проверку.

3. Упражнения по диагонали (25мин.)

Третье задание для воспитанников – упражнения по диагонали. Воспитанники выполняют по диагонали упражнения: «Шане», «Шане с пассе», прыжки в шпагаты правый, левый и разрывной, перекидной прыжок и подбивной в кольцо.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку

4. Хореография. Developpe toubme. (30мин.)

Четвертое задание – Developpe toubme. Педагог скидывает в творческую беседу старшей группы в «Вайбер» заранее снятое видео, где медленно поэтапно показывается правильное исполнение Developpe toubme. Воспитанники изучают видео, и тренируются выполнять. Как только прорабатывают и отработывают все, то записывают на видео как исполняется Developpe toubme.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (30мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.