

# **Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»**

**Педагог: Хабалова Виктория Андреевна**

Занятие от 29.04.2020г.

Старшая группа

Тема: «Акробатика. Поддержки в парах и тройках.»

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Акробатика в тройках (в связи с дистанционным обучением) заменяем - акробатическими связками.
4. Подведение итогов

## **1. Разминка (20мин.)**

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги, прыжки, махи.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

## **2. Растяжка (20мин.)**

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свечка, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Акробатика в тройках (в связи с дистанционным обучением)  
заменяем акробатическими связками(40мин.)

Третье задание для воспитанников – акробатика, силовые упражнения, акробатические связки: колесо с мельницей, уходим в правый шпагат; переворот с кувырком; переворот назад и уходим в прямой шпагат, и т.д. Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (40мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Дни занятий 01.05.2020г. и 02.05.2020г. – праздничные дни, занятия не проводятся.**