

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 20.05.2020г.

Младшая группа

Тема: «Отработка танцевальной композиции «Малявка». Сдача танца»

(программа «Эстрадный танец»)

Тема: «Изучение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону, и в сторону и вперед»

(программа: «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Отработка танца «Малявка». Сдача танца
4. Подведение итогов

Ход занятия: 1 час – по программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног на середине, повороты
2. Изучение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону, и в сторону и вперед
3. Подведение итогов

По программе – «Эстрадный танец»

1. Разминка (10мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (10мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка танца «Малявка». Сдача танца(20мин.)

Третье задание для воспитанников – отработка танца «Малявка». Запись на видео для сдачи педагогу на проверку.

Видеоотчет сдать педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (20мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

По программе «Классический танец»

1.Позиции рук, ног, повороты. (25мин.)

Первое задание – позиции рук, ног повороты. Задача воспитанников, вспомнить все изученные позиции рук и ног. Рук: 1,2 3, подготовительная. Ног: 1,2 3, 4, 5. Соединяем позиции рук и ног одновременно. Выполнить повороты вокруг себя с опорой на две ноги.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

2. Изучение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону и в сторону, и в перед. (20мин.)

Второе задание – Изучение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону и в сторону, и в перед. На правую и левую ногу. Под музыку и без музыкального оформления.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

3. Подведение итогов (15мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 21.05.2020г.

Младшая группа

Тема: «Упражнения для развития эластичности и крепости тазобедренного суставов »

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов.
4. Подведение итогов

1. Разминка (20мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (20мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свеча, березка.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов.(50мин.)

Третье задание для воспитанников – упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов. Педагог скидывает заранее записанное видео с упражнения для изучения, выполнения и закрепления. Партерные упражнения, упражнения со стулом и упражнения около стены. Все упражнения прорабатываются педагогом для детей. Дети изучают видео и повторяют за педагогом. Далее записывают видео как они поняли и выполнили упражнения.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (30мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 23.05.2020г.

Младшая группа

Тема: «Акробатика. Игровая комбинация – Лето на пороге»

(программа «Эстрадный танец»)

Тема: «Повторение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону, и в сторону и вперед»

(программа: «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Акробатика
4. Игровая комбинация «Дружба крепкая»
5. Подведение итогов

Ход занятия: 1 час – по программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног на середине, повороты
2. Повторение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону, и в сторону и вперед
3. Подведение итогов

По программе – «Эстрадный танец»

1. Разминка (10мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (10мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Акробатика (15мин.)

Третье задание для воспитанников – акробатика. Выполнить акробатические элементы, которые изучались на протяжении учебного года для проверки правильности и техники выполнения. Упражнения: колесо, колесо на одной руке, рондат, мельницы.

Видеоотчет акробатики скинуть педагогу на проверку.

4. Игровая комбинация «Лето на пороге» (10мин.)

Четвертое задание – игровая комбинация «Лето на пороге». Выполнить небольшой танцевальный этюд под любую музыку о дружбе. Выбор музыкального материала остается за воспитанниками.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (15мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

По программе «Классический танец»

1.Позиции рук, ног, повороты. (25мин.)

Первое задание – позиции рук, ног повороты. Задача воспитанников, вспомнить все изученные позиции рук и ног. Рук: 1,2 3, подготовительная. Ног: 1,2 3, 4, 5. Соединяем позиции рук и ног одновременно. Выполнить повороты вокруг себя с опорой на две ноги.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

2. Повторение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону и в сторону, и в перед. (20мин.)

Второе задание – Повторение Rond de jambe par terre en dedan с 1-ой позиции в сторону и в сторону, и в перед. На правую и левую ногу. Под музыку и без музыкального оформления.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

3. Подведение итогов (15мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.