

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 08.04.2020г.

Младшая группа

Тема: «Акробатика. Игровая комбинация «Весна»»

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 часа – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Акробатика
4. Игровая комбинация «Весна»
5. Подведение итогов

1.Разминка (25мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2.Растяжка (20мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свечка, березка.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3.Акробатика (25мин.)

Третье задание для воспитанников – акробатика. Выполнить акробатические элементы, которые изучались на протяжении учебного года для проверки правильности и техники выполнения. Упражнения: колесо, колесо на одной руке, рондат, мельницы, колесо шпагат, рондат с прыжком.

Видеоотчет акробатики скинуть педагогу на проверку.

1. Игровая комбинация «Весна» (20мин.)

Четвертое задание – игровая комбинация «Весна». Выполнить небольшой танцевальный этюд под любую музыку на весеннюю тематику. С добавлением прыжков и акробатики. Выбор музыкального материала остается за воспитанниками.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

2. Подведение итогов (30мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 09.04.2020г.

Младшая группа

Тема: «Упражнения для развития эластичности и крепости тазобедренного суставов »

(программа «Эстрадный танец»)

Тема: «Выполнение классических - плавных движений на середине зала под заданную мелодию»

(программа: «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов.
4. Подведение итогов

Ход занятия: 1 час – по программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног на середине, повороты
2. Соединение позиций рук с поворотом, выпадом, продвижением
3. Выполнение классических - плавных движений на середине зала
4. Подведение итогов

По программе – «Эстрадный танец»

1. Разминка (15мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом

занятия в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (10мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свеча, березка.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов.(20мин.)

Третье задание для воспитанников – упражнения на развитие эластичности и крепости тазобедренного суставов. Педагог скидывает заранее записанное видео с упражнения для изучения, выполнения и закрепления. Партерные упражнения, упражнения со стулом и упражнения около стены. Все упражнения прорабатываются педагогом для детей. Дети изучают видео и повторяют за педагогом. Далее записывают видео как они поняли и выполнили упражнения.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (15мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

По программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног, повороты. (15ин.)

Первое задание – позиции рук, ног повороты. Задача воспитанников, вспомнить все изученные позиции рук и ног. Рук: 1,2 3, подготовительная. Ног: 1,2 3, 4, 5. Соединяем позиции рук и ног одновременно. Выполнить повороты вокруг себя с опорой на две ноги.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку. (25мин.)

2. Соединение позиций рук с поворотом, выпадом и продвижением.

Второе задание – соединение позиций рук с поворотом, выпадом и продвижением. Педагог скидывает заранее записанное видео с упражнениями которые он проработал для воспитанников. Упражнения нацеленные на передвижения в пространстве с использованием классических движений: поворот на двух ногах руки в третье позиции, выпад вперед руки уходят во вторую а затем первую позицию, и т.д. Воспитанники изучают и повторяют за педагогом по видео. И после проработки записывают видео о как они поняли и отработали эти упражнения.

Отправить видеотчет педагогу на проверку.

3. Выполнение классических - плавных движений на середине зала (10мин.)

Третье задание – выполнение небольших танцевальных этюдов при помощи упражнений изученных во втором задании, с добавлением своих движений, под классический репертуар. Выбор репертуара остается за воспитанниками.

Отправить видеотчет педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (10мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 11.04.2020г.

Младшая группа

Тема: «Музыкально-пространственные упражнения. Повороты на месте и продвижение по углам »

(программа «Эстрадный танец»)

Тема: «Повторение прыжка Temps leve sauté по 6 позиции»

(программа: «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Музыкально-пространственные упражнения.
4. Продвижения по углам.
5. Подведение итогов

Ход занятия: 1 час – по программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног на середине, повороты
2. Повторение прыжка Temps leve sauté по 6 позиции.
3. Подведение итогов

По программе – «Эстрадный танец»

1. Разминка (15мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом

занятия в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (10мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свеча, березка.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Музыкально пространственные упражнения.(15мин.)

Третье задание для воспитанников – музыкально-пространственные упражнения. Выполняется под динамичную музыку, упражнения: маршировка на месте, бег с коленями вперед, бег ноги закидываются назад, голоп, полька. Все упражнения выполняются под музыку и записываются на видео.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Продвижение по углам (10мин.)

Четвертое задание – продвижение по углам. Все изученные упражнения в третьем задании выполняются с продвижением по углам: в правую диагональ бег с коленями вперед, влевую диагональ полька и т.д. Все упражнения записываются на видео.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (10мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

По программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног, повороты. (20ин.)

Первое задание – позиции рук, ног повороты. Задача воспитанников, вспомнить все изученные позиции рук и ног. Рук: 1,2 3, подготовительная. Ног: 1,2 3, 4, 5. Соединяем позиции рук и ног одновременно. Выполнить повороты вокруг себя с опорой на две ноги.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

2. Повторение прыжка Temps leve sauté по 6 позиции. (20мин.)

Второе задание – Повторение прыжка Temps leve sauté по 6 позиции. Педагог отправляет виде напоминание как выполняется прыжок, воспитанники отрабатывают и записывают видео с выполненным прыжком.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

3. Подведение итогов (20мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.