

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 29.04.2020г.

Младшая группа

Тема: «Музыкально-пространственные упражнения. Фигурная маршировка и передвижение с колоны потом в диагонали и круги »

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 2 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Музыкально-пространственные упражнения.
4. Фигурная маршировка
5. Подведение итогов

1. Разминка (25мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, свеча, березка.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Музыкально пространственные упражнения.(20мин.)

Третье задание для воспитанников – музыкально-пространственные упражнения. Выполняется под динамичную музыку, упражнения: маршировка на месте, бег с коленями вперед, бег ноги закидываются назад, голоп, полька. Все упражнения выполняются под музыку и записываются на видео.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Фигурная маршировка (20мин.)

Четвертое задание – фигурная маршировка с колоны в диагонали, затем в круги, используя все музыкально-пространственные упражнения выполненные в предыдущем задании: бег с коленями, голоп, полька и т.д.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (40мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Творческое объединение Ансамбль эстрадного танца «Кураж»

Педагог: Эминова Екатерина Евгеньевна

Занятие от 30.04.2020г.

Младшая группа

Тема: «Рисунок танца, передвижение в пространстве. Маленькие этюды»

(программа «Эстрадный танец»)

Тема: «Повторение прыжков в классическом танце»

(программа: «Классический танец»)

Все видео-фото отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу младшей группы в «Вайбер».

Ход занятия: 1 час – по программе «Эстрадный танец»

1. Разминка
2. Растяжка
3. Рисунки танца с передвижением
4. Этюды
5. Подведение итогов

Ход занятия: 1 час – по программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног на середине, повороты
2. Battement
3. Повторение классических прыжков
4. Подведение итогов

По программе – «Эстрадный танец»

1. Разминка (10мин.)

Первым заданием для воспитанников, выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадного танца «Кураж», которую они прорабатывают на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Добавляем партерную разминку: качаем спину, ноги; планка, отжимание, пресс.

Видеоотчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (10мин.)

Вторым заданием для воспитанников является – растяжка. Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: шпагаты – правый, левый, поперечный; мостик; бабочка, крабик, качаем спину.

Фото-отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Рисунки в танце с передвижениями (15мин.)

Третье задание для воспитанников – выполняем рисунки в танце с передвижениями: с шахматного порядка в круг, с круга в диагональ, с диагонали в шеренгу, с шеренги в колонку, с колонки обратно в шахматный порядок.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

4. Этюды (10мин.)

Четвертое задание – исполнение небольших этюдов с использованием пространства и рисунков танца.

Видеоотчет отправить педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (15мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

По программе «Классический танец»

1. Позиции рук, ног, повороты. (25мин.)

Первое задание – позиции рук, ног повороты. Задача воспитанников, вспомнить все изученные позиции рук и ног. Рук: 1,2 3, подготовительная. Ног: 1,2 3, 4, 5. Выполнить повороты вокруг себя с опорой на две ноги.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

2. Battement (15мин.)

Второе задание – Battement. Задача воспитанников показать все изученные во время учебного года Battement, Battement tendu, Battement jete: вперед, в сторону, назад. На правую и левую ногу.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

3. Повторение классических прыжков (10мин.)

Третье задание – повторение и отработка всех ранее изученных прыжков с классического танца.

Отправить видеоотчет педагогу на проверку.

4. Подведение итогов (10мин.)

Педагог просматривает все видео-фото отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятия 02.05.2020г – праздничный день, занятия не проводятся