

Творческое объединение
Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 25.05.2020-31.05.2020

Занятие от 26.05.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Отработка третьей части танца Алиса в стране чудес»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин.) второй части танца, медленно, каждую комбинацию снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок.

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача двух частей танца Алиса в стране чудес»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партнерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (40 мин) первой и второй части танца Алиса в стране чудес.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Контрольная сдача (40 мин.) двух частей танца Алиса в стране чудес, медленно, каждую комбинацию снять отдельно. (40 мин.)

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 1 ч.

Тема: «Отработка и закрепление четырех частей танца Девушки №1»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (10 мин)

Выполняем партнерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Закрепление (40 мин.) четвертой части танца Девушки № 1, каждую часть снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 27.04.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных комбинаций акробатического рок-н-рола»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Закрепление голандского хода (15 мин.) (акробатический рок-н-ролл), медленно и быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Контрольная сдача (25 мин.) комбинаций, без рук.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных комбинаций»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный). Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Контрольная сдача (35 мин) голландского хода, без руккомбинаций.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных комбинаций и движений»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Совершенствование (40 мин) комбинации из французского хода, кик степов, поджатых и вращений.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

4. Контрольная сдача (35 мин) комбинации и движений.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 28.04.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Закрепление третьей части танца Алиса в стране чудес»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (15 мин) первой и второй части танца быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Закрепление (25 мин) третьей части танца Алиса в стране чудес.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача двух частей танца Алиса в стране чудес »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Контрольная сдача (30 мин) двух частей танца Алиса в стране чудес.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 3 ч.

Тема: «Контрольная сдача четырех частей танца Девушки №1»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Совершенствование (45 мин) четырех частей танца Девушки № 1

Повторение и отработка ранее изученных первой части танца Письмо с Фронта

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Контрольная сдача (30 мин) парных комбинаций для четвертой части танца Девушки №1

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.