

Творческое объединение
Ансамбль эстрадно - спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 13.07.2020-19.07.2020

Занятие от 13.06.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема «Закрепление ранее изученных прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции»

Программа «Эстрадный танец»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»

1.Разминка (20мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно - спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2.Растяжка (15мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (35 мин.) прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции»

4. Закрепление (45 мин.) прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции»

Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.

5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Отработка экзерсиса у станка и экзерсиса на середине, повторение прыжков и пируэтов»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

(программа «Эстрадный танец»)

1. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Отработка (40 мин.) .екзерсиса у станка и экзерсиса на середине

Видео отчет повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (40 мин) прыжков и пируэтов.

Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 14.06.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных хореографических композиций»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (40 мин) ранее изученных хореографических композиций .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (40 мин.) ранее изученных хореографических композиций .

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Закрепление акробатических элементов для танца Путь к мечте»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (20 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Повторение (40 мин.) акробатических элементов для танца Путь к мечте

3. Закрепление (45 мин.) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (15 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 15.07.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных комбинаций у станка и прыжков»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Повторение (15 мин.) ранее изученного материала .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Контрольная сдача (25 мин.) ранее изученных комбинаций у станка и прыжков .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученного экзерсиса у станка, экзерсиса на середине, прыжков и пируэтов»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (30 мин) ранее изученных упражнений классического танца, Экзерсис у станка и экзерсис на середине и прыжков

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

5. Контрольная сдача (45 мин) ранее изученных упражнений классического танца, Экзерсис у станка и экзерсис на середине и прыжков

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 16.07.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученного материала»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин) вращений на пассае

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Закрепление (35 мин.) вращений на Пассае

3. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Отработка акробатических элементов для танца Путь к мечте»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (35 мин) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Контрольная сдача (40 мин) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 17.07.2020

Начальная группа 2 ч.

Тема «Закрепление ранее изученной верхней проходки в парах »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (40 мин) ранее изученной верхней проходки в парах

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Закрепление (45 мин) верхней проходки в парах

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: « Контрольная сдача ранее изученных хореографических композиций »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1.Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (20 мин) хореографических композиций

4. Контрольная сдача (45 мин.) ранее изученных хореографических композиций

5. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.