

Творческое объединение
Ансамбль эстрадно - спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 06.07.2020-12.07.2020

Занятие от 06.06.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема «Разучивание прыжков шажман де пье, и эшапе по 4 позиции»

Программа «Эстрадный танец»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»

1.Разминка (20мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно - спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2.Растяжка (15мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание (45 мин.) прыжков шажман де пье, и эшапе по 4 позиции

4. Отработка (35 мин.) прыжков

Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.

5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Соединение первой части танца и танцевальных фигур »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

(программа «Эстрадный танец»)

1. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Закрепление (40 мин.) первой части танца Путь к мечте.

Видео отчет повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.

4. Соединение (40 мин) танцевальных фигур и первой части танца Путь к мечте.
Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.
5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 07.06.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Повторение ранее изученного танца Русская плясовая»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (40 мин) ранее изученного танца Русская плясовая .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (40 мин.) ранее изученного танца Русская плясовая.

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Разучивание акробатических элементов для танца Путь к мечте»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (20 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разучивание (40 мин.) акробатических элементов для танца Путь к мечте

3. Совершенствование (45 мин.) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (15 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 08.07.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: « Отработка ранее изученных прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции .»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Повторение (15 мин.) прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (25 мин.) прыжков шажман де пье и эшапе по 4 позиции .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Повторение ранее изученных упражнений классического танца, Экзерсис у станка и экзерсис на середине»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (30 мин) ранее изученных упражнений классического танца, Экзерсис у станка и экзерсис на середине

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

5. Отработка (45 мин) ранее изученных упражнений классического танца, Экзерсис у станка и экзерсис на середине

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 09.07.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Отработка и закрепление вращений на Пассе»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин) вращений на пассае

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Закрепление (35 мин.) вращений на Пассе

3. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Отработка акробатических элементов для танца Путь к мечте»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (35 мин) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Отработка (40 мин) акробатических элементов для танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 10.07.2020

Начальная группа 2 ч.

Тема «Совершенствование ранее изученных комбинаций с основным ходом, отработка верхней проходки в парах »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Совершенствование (40 мин) комбинаций акробатического рок-н-ролла, с основным ходом

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Отработка (45 мин) верхней проходки в парах

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Закрепление ранее изученного танца Русская плясовая »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1.Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3.Отработка (20 мин) танца Русская плясовая

4.Закрепление (45 мин.) танца Русская плясовая

5. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.