

Творческое объединение
Ансамбль эстрадно - спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 29.06.2020-05.07.2020

Занятие от 29.06.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема «Закрепление ранее изученной комбинации на батман фондю, отработка прыжков»

Программа «Эстрадный танец»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»

1.Разминка (20мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно - спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2.Растяжка (15мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Закрепление (45 мин.) комбинации на батман фондю

4. Отработка (35 мин.) прыжков

Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.

5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Разучивание танцевальных фигур для первой части танца Путь к мечте»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

(программа «Эстрадный танец»)

1. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Закрепление (40 мин.) первой части танца Путь к мечте.

Видео отчет повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.

4. Разучивание (40 мин) танцевальных фигур для первой части танца Путь к мечте.

Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 30.06.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Закрепление комбинаций на ронд де жамб пар тер и батман фондю»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (40 мин) комбинаций на ронд де жамб пар тер и батман фондю .

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (40 мин.) комбинаций на ронд де жамб пар тер и батман фондю .

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Совершенствование комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (20 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Отработка (40 мин.) комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл

3. Совершенствование (45 мин.) комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (15 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 01.07.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: « Совершенствование ранее изученной комбинации на батман фондю, закрепление ранее изученных прыжков.»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Совершенствование (15 мин.) комбинаций на батман фондю

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Закрепление (25 мин.) прыжков, соте и эшапе

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Отработка и закрепление танцевальных фигур для первой части танца Путь к мечте »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (30 мин) танцевальных фигур для первой части танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

5. Закрепление (45 мин) танцевальных фигур для первой части танца Путь к мечте

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 02.07.2020

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Закрепление комбинаций с продвижением и поворотом. Разучивание вращений на Пассе.»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Закрепление (30 мин) комбинаций с продвижением и поворотом.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание (35 мин.) вращений на Пассе

3. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (35 мин) комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Контрольная сдача (40 мин) комбинаций с продвижением прыжками и вращениями в паре, рок-н-ролл

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 03.07.2020

Начальная группа 2 ч.

Тема «Закрепление ранее изученных комбинаций с основным ходом, разучивание верхней проходки в парах»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Закрепление (40 мин) комбинаций акробатического рок-н-ролла, с основным ходом

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разучивание (45 мин) верхней проходки в парах

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных комбинаций »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1.Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3.Повторение (20 мин) комбинаций на батман тендю и батман тендю жете

4.Контрольная сдача (45 мин.) кранее изученных комбинаций

5. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.