

Творческое объединение
Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 13.04.2020-19.04.2020

Занятие от 13.04.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема: «Совершенствование третьей части танца Дети войны»

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»

1.Разминка (20мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2.Растяжка (15мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3.Повторение (35 мин.) ранее изученных трех частей танца «Дети войны».

4.Отработка (45 мин.) третьей части танца «Дети войны».

Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.

5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа (1 ч.)

Тема: «Повторение ранее изученного танца Русская плясовая»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».

1. Растяжка (10 мин.)

Выполняем быструю растяжку. В растяжку входит: наклоны, складки, бабочка, лягушка.

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

2. Повторение (40 мин) ранее изученного танца Русская плясовая.

3. Подведение итогов

Подведение итогов (10 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Повторение ранее изученного танца Сказочный дракон и Ангелы»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

(программа «Эстрадный танец»)

1. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Повторение ранее изученной танцевальной композиций Сказочный дракон (40 мин.)

Видео отчет повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.

4. Повторение (40 мин) ранее изученной композиции Ангелы

Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 14.04.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Соединение трех частей танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Соединение (30 мин.) трех частей танца, медленно , каждую часть снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок.

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Отработка и закрепление ранее изученного номера Русская плясовая»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (40 мин) хореографической композиции Русская плясовая быстро, каждую из комбинаций снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. закрепление хореографической композиции Русская плясовая (40 мин.)

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 1 ч.

Тема: «Отработка ранее изученных композиций Сказочный дракон и Ангелы »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (10 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Отработка (40 мин.) Танцевальных композиций Сказочный дракон и Леди

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 15.04.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Закрепление ранее изученного основного хода. Отработка ранее изученных танцевальных комбинаций, из основных движений рок-н-ролла»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка основного хода (15 мин.) (акробатический рок-н-ролл), медленно и быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка комбинаций (25 мин.) из основных движений, по видео педагога основной ход, кик степов, поджатых и разножки, усложнить комбинацию руками.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных упражнений аэробики»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка ранее изученных (35 мин) упражнений аэробики.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Отработка и закрепление ранее изученного комплекса упражнений аэробики»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка комбинаций (40 мин) комплекса упражнений аэробики.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

4. Повторение (35 мин) и отработка ранее изученных комбинаций

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 16.04.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Закрепление трех частей танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Совершенствование (15 мин) первой, второй и третьей части танца по отдельности и вместе быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (25 мин) трех частей танца.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученного танца Русская плясовая »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. контрольная сдача (30 мин) хореографической композиций Русская плясовая.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 3 ч.

Тема: «Контрольная сдача ранее изученных композиций Сказочный дракон и Ангелы»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (30 мин) ранее изученного материала

Повторение и отработка ранее изученных первой части танца Письмо с Фронта

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. контрольная сдача (45 мин) хореографических композиций Ангелы и Сказочный дракон.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.