Творческое объединение
Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 04.05.2020-10.05.2020

Занятие от 04.05.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема «Контрольная сдача ранее изученных четырёх частей танца Дети войны»
(программа «Эстрадный танец»)
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»
1.Разминка (20мин.)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.
2.Растяжка (15мин.)
Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.
3.Повторение (35 мин.) ранее изученных четырех частей танца «Дети войны».
4.контрольная сдача (45 мин.) четырех частей танца «Дети войны» медленно и быстро.
Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.
5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа (1 ч.)

Тема: «Контрольная сдача четырёх частей танца Дети войны»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
(программа «Эстрадный танец»)
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».
1. Растяжка (10 мин.)
Выполняем быструю растяжку. В растяжку входит: наклоны, складки, бабочка, лягушка.

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.
2. Контрольная сдача (40 мин) четырёх частей танца Дети войны медленно и быстро
3. Подведение итогов
Подведение итогов (10 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Разучивание третьей части танца Дети войны»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».
(программа «Эстрадный танец»)
1. Разминка (15 мин.)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчёт разминки скинуть педагогу на проверку.
2. Растяжка (15 мин.)
Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
3. Повторение (40 мин.) ранее изученной первой и второй части танца Девушки № 1
Видео отчёт повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.
4. Разучивание (40 мин) третьей части танца Девушки № 1.
Видео отчёт повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.
5. Подведение итогов (10 мин.)
Педагог просматривает все видео отчёты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 06.05.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Закрепление ранее изученного Голандского хода»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
Программа «Спортивная»
1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.
2. Закрепление основного хода (15 мин.) (акробатический рок-н-ролл), медленно и быстро под музыку.
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
3. Закрепление (25 мин.) голландского хода, без рук.
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
4. Разбор ошибок. (10 мин)
Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Закрепление ранее изученного Голандского хода »
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
Программа «Спортивная»
1. Растяжка (15 мин)
Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку.
2. Закрепление(35 мин) голландского хода, без рук.
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку.
3. Разбор ошибок (15 мин)
Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Разучивание комбинаций акробатического рок-н-ролла»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».
Программа «Спортивная»
1. Разминка (15 мин)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.
2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
3. Отработка (40 мин) комбинации из голандского хода, кик степов, поджатых и вращений.
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку
4. Разучивание(35 мин) комбинации из французкого хода, основного хода, прыжков и вращений.
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку.
5. Разбор ошибок (15 мин)
Педагог просматривает все видео отчёты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 07.05..2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Разучивание первой части танца Алиса в стране чудес»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
Программа «Эстрадная»
1. Разминка (10 мин)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчёт разминки скинуть педагогу на проверку.
2. Отработка (15 мин) четырёх частей танца по отдельности и вместе быстро под музыку.
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку.
3. Разучивание (25 мин) первой части танца.
Видео отчёт скинуть педагогу на проверку.
4. Разбор ошибок (10 мин)
Педагог просматривает все видео отчёты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Разучивание первой части танца Алиса в стране чудес»
Все видео отчёты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
Программа «Эстрадная»
1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный). Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
2. Разучивание(30 мин) первой части танца Алиса в стране чудес.
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
3. Разбор ошибок (15 мин)
Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 3 ч.

Тема: «Отработка третьей части танца Девушки № 1 »
Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».
Программа «Эстрадная»
1. Разминка (15 мин)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.
2. Растяжка (15 мин)
Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
3. Совершенствование (45 мин) Второй части танца Девушки № 1
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
4. Отработка (30 мин) третьей части танца Девушки №1
Видео отчет скинуть педагогу на проверку.
5. Разбор ошибок (15 мин)
Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.