Творческое объединение
Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Изумруд»
Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна
Поурочный план на 23.03.2020-29.03.2020

Занятие от 23.03.2020

Начальная группа (2 ч.)

Тема: «Повторение ранее изученного материала»
(программа «Эстрадный танец»)
Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».
программа «Эстрадный танец»
1.Разминка (20мин.)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.
2.Растяжка (15мин.)
Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).
Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.
3.Повторение (35 мин.) ранее изученных танцевальных связок, из хореографической композиции «Дети войны».
4.Отработка(45 мин.) танцевальных связок, из хореографической композиции «Дети войны».
Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.
5.Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа (1 ч.)

Тема: «Отработка ранее изученного материала. Соединение первой и второй части танца.»
(программа «Эстрадный танец»)
Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».
1. Растяжка (10 мин.)
Выполняем быструю растяжку. В растяжку входит: наклоны, складки, бабочка, лягушка.
Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.
2. Отработка танцевальных связок (20 мин.), ранее изученных для хореографической композиции «Дети войны».
3. Соединение первой и второй части танца (20 мин.)
Соединить ранее изученные первую и вторую часть танца «Дети войны»
Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.
4. Подведение итогов
Подведение итогов (10 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа (2 ч.)

Тема: «Повторение ранее изученного материала»
(программа «Эстрадный танец»)
1. Разминка (15 мин.)
Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги.
Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Повторение ранее изученных танцевальных комбинаций (30 мин.)

Повторение ранее изученных танцевальных комбинаций для хореографической композиции в стиле Джайв.

Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.

4. Разучивание танцевальной комбинации (50 мин) для хореографической композиции в стиле Джайв, по видео материалу.

5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 24.03.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Отработка ранее изученного материала»

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка танцевальных комбинаций (30 мин.) медленно , каждую из комбинаций снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3.Разбор ошибок.

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 2 ч.

Тема: «Совершенствование ранее соединенных первой и второй части танца Дети войны»

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка первой и второй частей танца по отдельности (40 мин) медленно , каждую из комбинаций снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка соединенных двух частей танца (40 мин.)

Записать на видео медленно и быстро две соединенные части танца «Дети войны».

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 1 ч.

Тема: «Отработка и закрепление ранее изученного материала»

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (10 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Отработка танцевальных комбинаций (40 мин.) Записать на видео танцевальные комбинации, медленно и быстро.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 25.03.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «Совершенствование основного хода. Разучивание комбинаций из основных движений»

Программа «Спортивная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка основного хода (15 мин.) (акробатический рок-н-ролл), медленно и быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание комбинаций (25 мин.) из основных движений, по видео педагога основной ход, кик степов, поджатых и разножки, усложнить комбинацию руками.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Закрепление комплекса базовых упражнений аэробики»

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка ранее изученного (35 мин) более усложненного комплекса базовых упражнений по аэробике, по две комбинации раздельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 2 ч.

Тема: «Повторение акробатических элементов»

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор акробатический элементов теоретически (40 мин) по видеоконференции в «Скайп»

4. Повторение (35 мин) ранее изученных акробатических элементов с опорой на ранее разобранные теоретические ошибки и технику исполнения.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Занятие от 26.03.2020

Начальная группа 1 ч.

Тема: «прослушивание музыкального материала. Совершенствование первой и второй части танца. Разучивание третьей части танца.»

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Совершенствование (15 мин) первой и второй части танца по отдельности и вместе быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание (25 мин) третьей части танца по видео материалу скинутым педагогом.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Средняя группа 1 ч.

Тема: «Отработка третьей части танца Дети войны »

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин) третьей части танца «Дети войны», медленно и быстро на двух отдельных видео.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

Старшая группа 3 ч.

Тема: «Разучивание первой части танца Письмо с войны »

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (30 мин) ранее изученного материала

Повторение ранее изученных комбинаций в стиле Джайв, по одной танцевальной связке, быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разучивание (45 мин) первой части танца «Письмо с фронта»

Разучивание двух комбинаций для первой части танца «Письмо с фронта», по видео скинутым педагогом.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.