

**Творческое объединение**  
**Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Изумруд»**  
**Педагог: Зиновьева Эвелина Романовна**  
**Поурочный план на 20.04.2020-26.04.2020**

**Занятие от 20.04.2020**

**Начальная группа (2 ч.)**

Тема: «Разучивание четвертой части танца Дети войны»  
(программа «Эстрадный танец»)

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер». программа «Эстрадный танец»

1. Разминка (20 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

3. Повторение (35 мин.) ранее изученных трех частей танца «Дети войны».

4. Разучивание (45 мин.) четвертой части танца «Дети войны».

Видео отчет отработки танцевальных связок скинуть педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (15 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Средняя группа (1 ч.)**

Тема: «Разучивание четвертой части танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

(программа «Эстрадный танец»)

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу средней группы в «Вайбер».

1. Растяжка (10 мин.)

Выполняем быструю растяжку. В растяжку входит: наклоны, складки, бабочка, лягушка.

Видео отчет растяжки скинуть педагогу на проверку.

2. Разучивание (40 мин) четвертой части танца Дети войны

3. Подведение итогов

Подведение итогов (10 мин), Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Старшая группа (2 ч.)**

Тема: «Разучивание четвертой части танца Письмо с фронта »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

(программа «Эстрадный танец»)

1. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

3. Повторение (40 мин.) ранее изученных трех частей танца Письмо с фронта

Видео отчет повторения танцевальных композиций скинуть педагогу на проверку.

4. Разучивание (40 мин) четвертой части танца Письмо с фронта.

Видео отчет повторения танцевальных комбинаций скинуть педагогу на проверку.

5. Подведение итогов (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

### **Занятие от 21.04.2020**

#### **Начальная группа 1 ч.**

Тема: «Отработка ранее изученного материала»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин.) четвертой части танца, медленно, каждую комбинацию снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок.

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

#### **Средняя группа 2 ч.**

Тема: «Отработка и четвертой части танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин.)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Разминка (15 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (40 мин) трех частей танца Дети Войны.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Отработка (40 мин.) четвертой части танца Дети войны, медленно, каждую комбинацию снять отдельно. (40 мин.)

Записать на видео медленно и быстро.

Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

#### **Старшая группа 1 ч.**

Тема: «Отработка ранее изученной четвертой части танца Письмо с фронта»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (10 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

2. Отработка (40 мин.) четвертой части танца Письмо с фронта медленно, каждую комбинацию снять отдельно.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (10 мин.)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Занятие от 22.04.2020**

### **Начальная группа 1 ч.**

Тема: «Разучивание Голандского хода»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (10 мин.)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка основного хода (15 мин.) (акробатический рок-н-ролл), медленно и быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание (25 мин.) голландского хода, без рук.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок. (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

### **Средняя группа 1 ч.**

Тема: «Разучивание голландского хода»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Спортивная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Разучивание (35 мин) голландского хода, без рук.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

### **Старшая группа 2 ч.**

Тема: «Разучивание усложненных комбинаций акробатического рок-н-ролла»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Спортивная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разучивание (40 мин) комбинации из голандского хода, кик степов, поджатых и вращений.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку

4. разучивание (35 мин) комбинации из голандского хода, основного хода, прыжков и вращений.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Занятие от 23.04.2020**

**Начальная группа 1 ч.**

Тема: «Закрепление четырех частей танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (10 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

2. Совершенствование (15 мин) первой, второй, третьей и четвертой части танца по отдельности и вместе быстро под музыку.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Отработка (25 мин) четырех частей танца.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

4. Разбор ошибок (10 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Средняя группа 1 ч.**

Тема: «Отработка четырех частей танца Дети войны»

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «Вайбер».

Программа «Эстрадная»

1. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

2. Отработка (30 мин) Четырех частей танца Дети войны, медленно и быстро.

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

3. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.

**Старшая группа 3 ч.**

Тема: «Совершенствование ранее изученного танца Письмо с фронта и Кино. Разучивание второй части танца Девушки № 1 »

Все видео отчеты скидывать педагогу на проверку в специально созданную для дистанционного обучения творческую беседу начальной группы в «ВКонтакте».

Программа «Эстрадная»

1. Разминка (15 мин)

Выполнить танцевальную разминку ансамбля эстрадно-спортивного танца «Изумруд», исполняемую на каждом занятии в течении всего учебного года, задействуем: голову, плечи, руки, корпус, ноги. Видео отчет разминки скинуть педагогу на проверку.

## 2. Растяжка (15 мин)

Выполняем партерную растяжку, аккуратно, не спеша. В растяжку входит: складки, выпады, бабочка, лягушка, шпагаты (продольные и поперечный).

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

## 3. Отработка (45 мин) ранее изученного материала, танец Письмо с фронта и Кино

Повторение и отработка ранее изученных первой части танца Письмо с Фронта

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

## 4. Разучивание (30 мин) второй части танца Девушки №1

Видео отчет скинуть педагогу на проверку.

## 5. Разбор ошибок (15 мин)

Педагог просматривает все видео отчеты от воспитанников, корректирует и разъясняет ошибки, тем воспитанникам, которые их допустили, или выполнили что-то не верно.